

MENÚ SETMANAL - CASAL REFRESCA ELS TEUS TALENTS!

ALBERG PERE TARRÉS

TIPUS DE PLAT	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
SETMANA 1: 24 AL 28 JUNY	Primers plats	AMANIDA D'ARRÓS INTEGRAL	ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE CARN	MONGETES VERDES AMB PATATES	ENSALADA RUSSA	VICHISSEOISE AMB CROSTONS INTEGRALS
	Segons plats	SALMO EN SALSA	HAMBURGUESA PLANXA	RAP A LA ROMANA	REMANAT D'OUS AMB ESPARRECS VERD	POLLASTRE ROSTIT
	Guarnicions	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	SALTEJAT DE XAMPINYONS I CEBA	AMANIDA D'ENCIAM, PIPES I OLIVES VERDES	AMANIDA D'ENCIAM, TOMAQUET I PASTENAGA	SALTEJAT DE POMA I PATATA
	Altres i postres	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	IOGURT NATURAL AMB NOUS
SETMANA 2: 1 AL 5 JULIOL	Primers plats	LLENTIES ESTOFADEES AMB VERDURES	AMANIDA DE FORMATGE, TOMAQUÈT I QUINOA	PAELLA DE POLLASTRE	CIGRONS ESTOFATS	FIDEUA DE VERDURA
	Segons plats	TRUITA CASERA DE PATATES	VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN	LACON AL FORN	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA	ABADEJO ESTIL DONOSTIARRA
	Guarnicions	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	SALTEJAT D'ARROÇ AMB XAMPINYONS	AMANIDA DE TOMAQUET AMB ORENGA	PATATES AL FORN	AMANIDA D'ENCIAM, TOMAQUET I PASTENAGA
	Altres i postres	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	IOGURT NATURAL AMB MUESLI
SETMANA 3: 8 AL 12 JULIOL	Primers plats	VERDURES SALTEJADES AMB PERNIL	AMANIDA DE LLENTIES	PASTIS DE PATATES A LA AMERICANA	AMANIDA DE PASTA	ARRÓS AMB SALSA DE TOMAQUET
	Segons plats	COSTILLES RUSTIDES AMB SALSA BARBACOA	TRUITA FRANCESA DE FORMATGE	FILET DE LLUÇ AL FORN	FRICANDO DE VEDELLA	CAELLA A LA ROMANA
	Guarnicions	DAUS DE CARBASSO SALTEJAT	HUMMUS AMB CRUDITES DE PASTENAGA	AMANIDA D'ENCIAM, PIPES I OLIVES VERDES	PATATES AL FORN	AMANIDA D'ENCIAM, TOMAQUET I PASTENAGA
	Altres i postres	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	IOGURT NATURAL AMB NOUS
SETMANA 4: 15 AL 19 JULIOL	Primers plats	ESPINACS A LA CREMA	AMANIDA TEBIA DE CIGRONS	ARRÓS AMB VERDURES	CREMA DE PASTENAGA I CRABASSA AMB ENCENALLS DE PERNIL	MACARRONS A LA CARBONARA
	Segons plats	BUTIFARRA AL FORN	AMANIDA TEBIA DE CIGRONS	BACALLA A LA LLAUNA	PERNILETS DE POLLASTRE AMB LLIMONA	TONYINA AMB CEBA
	Guarnicions	PESOLS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA D'ENCIAM, TOMAQUET I PASTENAGA	AMANIDA D'ENCIAM, PIPES I OLIVES VERDES	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	TOMAQUET A LA PROVENZAL
	Altres i postres	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	IOGURT NATURAL AMB MUESLI
SETMANA 5: 22 AL 26 JULIOL	Primers plats	AMANIDA D'ARRÓS INTEGRAL	ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE CARN	MONGETES VERDES AMB PATATES	ENSALADA RUSSA	VICHISSEOISE AMB CROSTONS INTEGRALS
	Segons plats	SALMO EN SALSA	HAMBURGUESA PLANXA	RAP A LA ROMANA	REMANAT D'OUS AMB ESPARRECS VERD	POLLASTRE ROSTIT
	Guarnicions	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	SALTEJAT DE XAMPINYONS I CEBA	AMANIDA D'ENCIAM, PIPES I OLIVES VERDES	AMANIDA D'ENCIAM, TOMAQUET I PASTENAGA	SALTEJAT DE POMA I PATATA
	Altres i postres	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	IOGURT NATURAL AMB NOUS
SETMANA 6: 2 AL 6 SETEMBRE	Primers plats	LLENTIES ESTOFADEES AMB VERDURES	AMANIDA DE FORMATGE, TOMAQUÈT I QUINOA	PAELLA DE POLLASTRE	CIGRONS ESTOFATS	FIDEUA DE VERDURA
	Segons plats	TRUITA CASERA DE PATATES	VENTRESCA DE LLUÇ AL FORN	LACON AL FORN	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA	ABADEJO ESTIL DONOSTIARRA
	Guarnicions	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO	SALTEJAT D'ARROÇ AMB XAMPINYONS	AMANIDA DE TOMAQUET AMB ORENGA	PATATES AL FORN	AMANIDA D'ENCIAM, TOMAQUET I PASTENAGA
	Altres i postres	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	PA I FRUITA VARIADA	IOGURT NATURAL AMB MUESLI

* Disponibilitat de menús adaptats a al.lèrgies i intoleràncies alimentàries.

Menú picnic: Amanida d'arrós o pasta, entrepà i fruita.