

MENÚS_ CASAL D'ESTIU SHAKESPEARE &FRIENDS - EL VIEJO Y EL MAR

JUNY									
DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
22		23		24		25		26	
1R	ESPAGUETIS AMB TOMAQUET	MONGETES VERDES AMB PATATES		FESTIU SANT JOAN		ENSALADA RUSSA		VICHISSE	
2N	HAMBURGUESA A LA PLANXA	PEIX A LA ROMANA				TRUITA DE PERNIL DOLÇ		POLLASTRE ROSTIT	
	PATATES FREGIDES	AMANIDA D'ENCIAM, PIPES I OLIVES VERDES				AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTENAGA		SALTEJAT DE PATATA	
POSTRES	FRUITA VARIADA	LACTI (IOGUTRT, NATILLA, ...)				FRUITA VARIADA		LACTI (IOGUTRT, NATILLA, ...)	
	AIGUA I PA	AIGUA I PA				AIGUA I PA		AIGUA I PA	

SETMANA SEGUR SENSE PÍCNIC

JUNY/ JULIOL									
29		30		1		2		3	
1R	MACARRONS AMB SALSABOLONYESA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		PAELLA DE POLLASTRE		VERDURA - CREMA DE CARABAÇÓ		AMANIDA DE CIGRONS	
2N	LLOM A LA PLANCHA	TRUITA CASERA DE PATATES		LLUÇ		PIT DE GALL D'INDI ARREBOSAT		PEIX A LA PLANXA	
	PATATES FREGIDES	AMANIDA D'ENCIAM, TONYINA I BLAT DE MORO		SANFAINA		HUMUS		AMANIDA DE TOMÀQUET AMB ORENGA	
POSTRES	FRUITA VARIADA	LACTI (IOGUTRT, NATILLA, ...)		FRUITA VARIADA		LACTI (IOGUTRT, NATILLA, ...)		FRUITA VARIADA	
	AIGUA I PA	AIGUA I PA		AIGUA I PA		AIGUA I PA		AIGUA I PA	

6		7		8		9		10	
1R	ARRÓS AMB SALSADETOMAQUET	CREMA DE PASTENAGA I CARABASSA		MACARRONS A LA BOLONYESA		VERDURA (MONJETES SALTEJADES)		AMANIDA DE PATATA	
2N	MANDONGUILLES AMB SALSAAHUMUS	CALAMARS A LA ROMANA AMANIDA D'ENCIAM, PIPES I OLIVES VERDES		TRUITA FRANCESA DE FORMATGE SANFAINA		PEIX (SALMO) A LA PLANXA AMANIDA DE TOMÀQUET AMB ORENGA		PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES	
POSTRES	FRUITA VARIADA	LACTI (IOGUTRT, NATILLA, ...)		FRUITA VARIADA		LACTI (IOGUTRT, NATILLA, ...)		FRUITA VARIADA	
	AIGUA I PA	AIGUA I PA		AIGUA I PA		AIGUA I PA		AIGUA I PA	

CADA SETMANA DEFINIREM SI FEM UN DIA DE PÍCNIC. QUAN SIGUI EL CAS, AQUEST PÍCNIC ES COMPOSARÀ DE:

UN ENTREPÀ (PERNIL DOLÇ/FORMATGE/FUET,...), UNA AMPOLLA D'AIGUA, UN SNACKS (PATATES CHIPS, CACAUETS, ...) I UN PEÇA DE FRUITA.