



DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES

DIJOUS



DIVENDRES

29

Espirals a la carbonara amb bacó i crema de llet

Truita a la francesa amb enciam i pipes

Fruita del temps

30

Crema tèbia de verdures amb oli d'oliva

Gall dindi arrebossat amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

1

Arròs saltat amb pernil dolç i ceba

Lluç amb samfaina de tomàquet, pebrot i ceba

Fruita del temps

2

Cigrons amb tomàquet

Pernilets de pollastre al forn amb enciam i cogombre

Fruita del temps

3

Verdura tricolor amb mongeta tendra, patata i pastanaga

Pizza casolana de formatges amb enciam i olives

logurt de La Fageda

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat

Lluç al forn amb salsa d'ametlles

Fruita del temps

7

Ensaladilla russa amb mongeta tendra, patata, pastanaga, olives i maionesa

Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons

Fruita del temps

8

Mongetes seques saltades amb pernil serrà

Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit

logurt de La Fageda

9

Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i blat de moro

Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

10

Crema tèbia de verdures amb oli d'oliva

Llom de porc arrebossat amb enciam i pipes

Fruita del temps

13

Crema de verdures amb oli d'oliva

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

14

Verdura tricolor amb mongeta tendra, patata i pastanaga

Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives

Fruita del temps

15

Espirals amb pesto d'alfàbrega i formatge

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

16

Amanida de lleties amb tonyina, olives i blat de moro

Truita a la francesa amb enciam i tomàquet

logurt de La Fageda

17

Arròs amb sofregit de tomàquet

Rodó de gall dindi amb salsa

Fruita del temps

*Els menús s'adaptaran segons intoleràncies i/o al·lèrgies alimentàries
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.*



Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

